

## Fruit Side Dish Nutritionals

PEARS  
POIRES

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per pouch (128 g) / Par paquet (128 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories 110</b>	
<b>Fat / Lipides 0 g</b>	<b>0 %</b>
Saturated / saturés 0 g + Trans / trans 0 g	<b>0 %</b>
<b>Cholesterol / Cholestérol 0 mg</b>	
<b>Sodium / Sodium 55 mg</b>	<b>2 %</b>
<b>Carbohydrate / Glucides 26 g</b>	<b>9 %</b>
Fibre / Fibres 1 g	<b>0 %</b>
Sugars / Sucres 22 g	
<b>Protein / Protéines 0 g</b>	
Vitamin A / Vitamine A	<b>0 %</b>
Vitamin C / Vitamine C	<b>110 %</b>
Calcium / Calcium	<b>0 %</b>
Iron / Fer	<b>0 %</b>

PINEAPPLE  
ANANAS

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per pouch (128 g) / Par paquet (128 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories 80</b>	
<b>Fat / Lipides 0 g</b>	<b>0 %</b>
Saturated / saturés 0 g + Trans / trans 0 g	<b>0 %</b>
<b>Cholesterol / Cholestérol 0 mg</b>	
<b>Sodium / Sodium 90 mg</b>	<b>4 %</b>
<b>Carbohydrate / Glucides 21 g</b>	<b>7 %</b>
Fibre / Fibres 1 g	<b>4 %</b>
Sugars / Sucres 19	
<b>Protein / Protéines 0 g</b>	
Vitamin A / Vitamine A	<b>0 %</b>
Vitamin C / Vitamine C	<b>130 %</b>
Calcium / Calcium	<b>0 %</b>
Iron / Fer	<b>0 %</b>

APPLESAUCE  
COMPOSITE DE POMMES

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per pouch (128 g) / Par paquet (128 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories 130</b>	
<b>Fat / Lipides 0 g</b>	<b>0 %</b>
Saturated / saturés 0 g + Trans / trans 0 g	<b>0 %</b>
<b>Cholesterol / Cholestérol 0 mg</b>	
<b>Sodium / Sodium 0 mg</b>	<b>0 %</b>
<b>Carbohydrate / Glucides 32 g</b>	<b>11 %</b>
Fibre / Fibres 2 g	<b>8 %</b>
Sugars / Sucres 19 g	
<b>Protein / Protéines 0 g</b>	
Vitamin A / Vitamine A	<b>0 %</b>
Vitamin C / Vitamine C	<b>520 %</b>
Calcium / Calcium	<b>0 %</b>
Iron / Fer	<b>2 %</b>

MIXED FRUIT  
FRUIT MÉLANGÉ

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per pouch (128 g) / Par paquet (128 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories 120</b>	
<b>Fat / Lipides 0 g</b>	<b>0 %</b>
Saturated / saturés 0 g + Trans / trans 0 g	<b>0 %</b>
<b>Cholesterol / Cholestérol 0 mg</b>	
<b>Sodium / Sodium 60 mg</b>	<b>3 %</b>
<b>Carbohydrate / Glucides 28 g</b>	<b>9 %</b>
Fibre / Fibres 1 g	<b>4 %</b>
Sugars / Sucres 25 g	
<b>Protein / Protéines 1 g</b>	
Vitamin A / Vitamine A	<b>4 %</b>
Vitamin C / Vitamine C	<b>100 %</b>
Calcium / Calcium	<b>0 %</b>
Iron / Fer	<b>0 %</b>

SPICED APPLE PIECES  
MORCEAUX DE POMMES ÉPICÉES

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per pouch (142 g) / Par paquet (142 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories 180</b>	
<b>Fat / Lipides 3 g</b>	<b>5 %</b>
Saturated / saturés .5 g + Trans / trans 0 g	<b>3 %</b>
<b>Cholesterol / Cholestérol 0 mg</b>	
<b>Sodium / Sodium 90 mg</b>	<b>4 %</b>
<b>Carbohydrate / Glucides 40 g</b>	<b>13 %</b>
Fibre / Fibres 2 g	<b>8 %</b>
Sugars / Sucres 35 g	
<b>Protein / Protéines 0 g</b>	
Vitamin A / Vitamine A	<b>2 %</b>
Vitamin C / Vitamine C	<b>8 %</b>
Calcium / Calcium	<b>0 %</b>
Iron / Fer	<b>0 %</b>